

# Pospolity ból pleców (Polish translation)

Wielu pacjentów cierpi z powodu kombinacji bólu pleców, drętwienia nóg i osłabienia. Te objawy mogą przysparzać pacjentom trudności, lecz niekoniecznie wymagają nagłej uwagi lekarskiej. **Rzadko występujące, lecz poważne schorzenie pleców – zespół ogona końskiego (*Cauda Equina Syndrome*), które może prowadzić do stałego uszkodzenia lub niepełnosprawności i wymaga zbadania przez zespół specjalistyczny ds. kręgosłupa w nagłych wypadkach (*Emergency Specialist Spinal Team*). Na odwrocie mogą Państwo zapoznać się z niektórymi znakami ostrzegawczymi świadczącymi o zespole ogona końskiego.**





# Znaki ostrzegawcze w związku z zespołem ogona końskiego

- Utrata czucia / mrowienie w okolicy wewnętrznej strony ud lub genitaliów
- Drętwienie odbytu lub pośladków (lub w okolicy)
- Zmiana czucia przy używaniu papieru toaletowego do podcierania się
- Narastająca trudność podczas oddawania moczu
- Narastająca trudność przy próbach zatrzymania lub kontroli wydalania moczu
- Utrata czucia podczas oddawania moczu
- Nietrzymanie moczu lub niedawna potrzeba użycia podkładek
- Trudność w stwierdzeniu, kiedy pęcherz jest pełny lub pusty
- Niezdolność do powstrzymania defekacji lub nietrzymanie moczu
- Utrata czucia podczas oddawania kału
- Zmiana w osiąganiu erekcji lub wytrysku
- Utrata czucia w genitaliach podczas stosunku seksualnego

**W przypadku wystąpienia dowolnej kombinacji wymienionych objawów, proszę natychmiast zgłosić się po pomoc**